

Spermatozoïdes : grave mais pas désespéré

Différentes études de 1975 à 2012

De:
Sante Nature Innovation

Sans doute avez-vous comme moi entendu dire, au café du commerce ou à la télévision, que **les hommes produisent de moins en moins de spermatozoïdes**.

Hé bien il se trouve que, malheureusement, c'est vrai.

Entre 1975 et 1992, on s'est aperçu que la concentration en spermatozoïdes des hommes a baissé chaque année de 2,1 %.

2,1 %, cela semble peu, mais imaginez vivre dans un appartement de 100 mètres carrés et qu'on vous retire chaque année 2,1 % de votre surface. La première année, c'est 2,1 mètres carrés en moins. La deuxième année, vous aurez perdu 4 mètres carrés. Au bout de cinq ans, vous avez perdu 10 mètres carrés, soit une chambre. Au bout de 20 ans, c'est votre salon qui a disparu.

C'est une baisse extraordinairement rapide, surtout à l'échelle de l'humanité qui vit depuis des centaines de milliers d'années.

Les hommes de trente ans produisaient 102 millions de spermatozoïdes par millilitre en 1975, contre seulement 51 millions/ml en 1992 ! (1).

Mais la situation a encore empiré depuis. Une nouvelle étude, portant sur 26 600 hommes entre 1989 et 2005, a observé que le déclin se poursuit, au rythme de 1,9 % par an. Pire encore, **la proportion de spermatozoïdes de forme normale s'est aussi écroulée sur cette période : - 33,4 %.** (2)

Pourquoi c'est grave

Pour tout vous avouer, ce phénomène, bien que spectaculaire, ne m'avait pas inquiété jusqu'à présent. Puisqu'il faut un seul spermatozoïde pour féconder un ovule, je me disais que peu importe qu'il y en ait 30, 50 ou 100 millions par millilitre de semence masculine ! A la limite, cela me paraissait être du gâchis de produire tant de spermatozoïdes pour rien.

Mais il se trouve que ce n'est pas « pour rien ». Pour une raison qui me paraît toujours incompréhensible, mais qui a été bien établie par la médecine, il est en fait nécessaire qu'il y ait tant de spermatozoïdes. **Selon certaines études, la fertilité diminue dès que l'on passe sous 55 millions de spermatozoïdes par mL. En dessous de ce niveau, le délai de conception s'allonge. Et si vous**

passez sous 15 millions, c'est la stérilité, selon les critères de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).

Actuellement en France, chez un homme de 35 ans, le nombre de spermatozoïdes est tombé à 49,9 millions/ml en moyenne. Cela pourrait donc parfaitement expliquer la difficulté que rencontrent de nombreux couples à avoir un enfant.

Les chercheurs se sont contentés d'observer le phénomène et n'ont pas pour l'instant donné d'explication convaincante. On incrimine bien sûr en vrac les plastiques, les vernis, les peintures, les pesticides, les résidus de médicaments, l'obésité, mais personne ne dit précisément ce qu'il faut faire.

**En revanche, je connais très bien aujourd'hui toutes les mesures naturelles qui peuvent vous aider à résoudre le problème !
Prenez contact avec moi et je vous accompagnerai volontiers dans ce parcours.**